**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**

**ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ**

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**повышения квалификации по программе**

**«Профессиональная деятельность учителя физической культуры в условиях реализации ФГОС»**

**Цель**: подготовка квалифицированного работника к учебно-воспитательной, социально-педагогической, культурно-просветительной, научно-методической, организационно-управленческой, физкультурно-спортивной и оздоровительно-рекреативной деятельности.

**Категория слушателей:** учителя физкультуры общеобразовательных организаций.

**Объем курса:** 108 часов.

**Форма обучения**: с применением дистанционных технологий, без отрыва от работы.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование дисциплины (модуля) | Всего часов | Лекции | ЛПЗ  НПС | Самост. работа | Форма контроля |
| **1. Нормативно-правовое обеспечение деятельности учителя физической культуры** | **16** | **4** | **4** | **8** |  |
| 1.1. Организация и управление в спорте. | 8 | 2 | 2 | 4 |  |
| 1.2. Физкультурно-спортивные сооружения. | 8 | 2 | 2 | 4 |  |
| **2. Психолого-педагогические основы деятельности учителя физической культуры** | **90** | **24** | **40** | **26** |  |
| Тема 2.1. Теория спортивной подготовки | 20 | 6 | 6 | 8 |  |
| Тема 2.2. Здоровьесберегающие технологии. Вопросы врачебного контроля. | 20 | 6 | 6 | 8 |  |
| 2.3. Базовые и новые физкультурно спортивные виды | 34 | 12 | 12 | 10 |  |
| 2.4. Практические занятия | 16 | - | 16 | - |  |
| **Итоговая аттестация** | **2** |  | **2** |  | зачет |
| **Итого** | **108** | **28** | **46** | **34** |  |