**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**

**«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

профессиональной переподготовки по программе

«Физическая культура»

Цель: формирование у слушателя профессиональных компетенций необходимых для осуществления самостоятельной профессиональной деятельности в условиях различных образовательных учреждений, основного и дополнительного образования, физкультурно-спортивных и других.

Категория слушателей: лица, имеющие или получающие высшее образование.

Объем курса: 506 часов.

**Форма обучения:** с применением дистанционных технологий, без отрыва от производства.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | Наименование дисциплин | Всегочасов | В том числе | Формаконтроля |
| лекции | практические занятия |
|  | История физической культуры и спорта | 18 | 10 | 8 |  |
|  | Теория и методика физической культуры и спорта | 80 | 50 | 30 | тест |
|  | Психология физического воспитания и спорта | 20 | 12 | 8 | тест |
|  | Физиология физического воспитания и спорта | 20 | 12 | 8 | тест |
|  | Социология физической культуры и спорта | 12 | 8 | 4 | тест |
|  | Экономика физической культуры и спорта | 12 | 8 | 4 | тест |
|  | Менеджмент в физической культуре и спорте | 12 | 8 | 4 | тест |
|  | Биомеханика | 12 | 8 | 4 | тест |
|  | Спортивная метрология | 12 | 8 | 4 | тест |
|  | Спортивная медицина | 12 | 8 | 4 | тест |
|  | Гигиена физического воспитания и спорта | 16 | 10 | 6 | тест |
|  | Лечебная физическая культура и массаж | 18 | 2 | 16 | тест |
|  | Биохимия | 12 | 8 | 4 | тест |
|  | Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте | 20 | 12 | 8 | тест |
|  | Физкультурно-спортивные сооружения | 10 | 8 | 2 | тест |
|  | **Базовые и новые физкультурно-спортивные виды** | 0 | 0 | 0 | тест |
|  | Часть 1. Гимнастика | 14 | 2 | 12 | тест |
|  | Часть 2. Подвижные игры | 14 | 2 | 12 | тест |
|  | Часть 3. Спортивные игры | 14 | 2 | 12 | тест |
|  | Часть 4. Легкая атлетика | 14 | 2 | 12 | тест |
|  | Часть 5. Новые физкультурно-спортивные виды | 24 | 4 | 20 | тест |
|  | Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование | 34 | 24 | 10 | тест |
|  | Курс по выбору 1 | 14 | 2 | 12 | тест |
|  | Курс по выбору 2 | 14 | 2 | 12 | тест |
|  | Курс по выбору 3 | 14 | 2 | 12 | тест |
|  | Курсовая работа по теории и методики физического воспитания | 20 | 0 | 20 | тест |
|  | Информационные технологии в физической культуре и спорте | 16 | 8 | 8 | тест |
|  | Правовые основы физической культуры и спорта | 12 | 8 | 4 | тест |
|  | Стажировка | 12 | - | 12 |  |
|  | **Итого:** | 502 | 230 | 272 |  |
|  | **Итого аудиторных часов по программе:** | **502** | **230** | **272** |  |
| **2.** | **Итоговая аттестация:**  | **4** | **-** | **4** | **оценка** |
|  | **ВСЕГО:** | **506** | **230** | **276** |  |